

---

## Belangrijk bericht van uw huisarts

---

### Griep- en pneumokokkenvaccinaties 2023



De prikdag is op zaterdag 4 november in Medisch Centrum Molenhoek. De uitnodiging met tijdblok valt uiterlijk 20 oktober bij u op de deurmat. In de uitnodiging staat uitgelegd hoe u eenvoudig online een nieuwe afspraak kunt maken als u écht niet kunt op de voorgestelde datum of tijd.

Dit najaar krijgen personen van 63 tot en met 66 jaar (geboren vanaf 1-1-1957 tot en met 31-12-1960) ook een uitnodiging voor de pneumokokkenvaccinatie. Kijk voor meer informatie op onze [website](#).

---

### Covid vaccinatie 2023

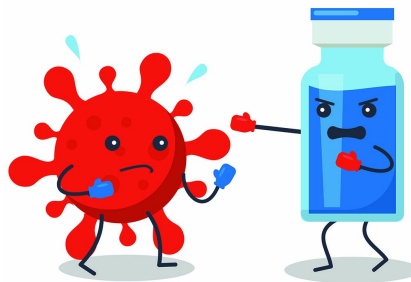
De uitvoering van deze vaccinatie wordt door de GGD gedaan en valt in dezelfde periode als ook de griep- en pneumokokkenvaccinatie.

Het covid vaccin is niet beschikbaar binnen de huisartsenpraktijk. Alle genoemde vaccinaties mogen op hetzelfde moment gezet worden zonder tijdsinterval. Dit geldt ook voor zwangere vrouwen.

Mensen van 60 jaar en ouder ontvangen vanaf 19 september een uitnodigingsbrief voor de coronaprik van het RIVM.

Alle overige mensen krijgen geen uitnodigingsbrief. Zij kunnen vanaf half oktober zelf een afspraak maken bij de GGD via [planjeprik.nl](https://planjeprik.nl) of 0800 7070.

Kijk voor meer informatie op de website van [Rijksoverheid](#).



---

### Wachtljstbemiddeling

Wij krijgen regelmatig de vraag om afspraken bij specialisten of andere externe zorgverleners te bespoedigen. De huisarts heeft hierover helaas geen zeggenschap. De specialisten of andere behandelaars zoals de geestelijke gezondheidszorg bepalen zelf op basis van uw klachten op welke termijn een afspraak mogelijk is.

De huisarts adviseert u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar voor wachtlijstbemiddeling. Uw zorgverzekeraar heeft een overzicht van andere instanties waar wellicht de wachttijden korter zijn. U beslist vervolgens zelf of u behandeld wilt worden bij deze voorgestelde instantie. De huisarts is uiteraard wel bereid om de verwijzing naar deze voorgestelde instantie te sturen.

---

## Rijbewijskeuring



Patiënten boven 75 jaar kunnen bij ons terecht voor het keuren van hun autorijbewijs. Onze huisartsen keuren geen eigen patiënten om de vertrouwensrelatie niet te schaden. Voordat u een afspraak kunt maken, dient u zelf enkele stappen van het CBR te doorlopen zoals het invullen van een gezondheidsverklaring.

Klik [hier](#) om het stappenplan van het CBR te downloaden. Zodra u in het bezit bent van een keuringsverslag 'keuringsverslag voor 75+' kunt u een afspraak met de praktijk maken. Zie voor meer informatie onze [website](#) en de website van het [CBR](#).

---

## Urineonderzoek

Indien u klachten heeft die passen bij een blaasontsteking (buikpijn, pijn bij het plassen, vaker plassen dan normaal etc.), dan kunt u elke werkdag voor 11.00 uur urine inleveren bij de balie van de praktijk. Het is belangrijk dat de urine goed is opgevangen omdat dit anders de uitslag kan beïnvloeden. Ochtendurine opvangen is wenselijk maar niet perse noodzakelijk. Probeer urine op te vangen na een periode van drie uur waarin niet geplast is.

- Was eerst uw onderlichaam met water.
- Plas eerst een beetje urine uit in de wc.
- Vang de middelste straal op in een schoon, hiervoor bestemd potje (dus geen jam- of medicijnenpotje). Een urinepotje is gratis verkrijgbaar aan de balie van de praktijk.
- Plas het laatste gedeelte uit in de wc.



NB: Voor onderzoek naar chlamydia en gonorrhoe (SOA) moet juist het eerste deel (eerste portie) van de urine opgevangen worden om een goed onderzoeksresultaat te krijgen.

---

**Met een zorgzame groet. Team MC Molenhoek**

**Medisch Centrum Molenhoek**

van Lennepstraat 4 6416 EG Heerlen

[View in browser](#) | [Uitschrijven](#) | [Praktijk.nl](#)