





Hierbij de vierde nieuwsbrief van 2021.

 Van Lennepstraat 4

We horen graag wat u van onze nieuwsbrief vindt en of u suggesties voor onderwerpen heeft. U kunt deze mailen via assistentemolenhoek@ezorg.nl

 045-541 51 74

 assistentemolenhoek@ezorg.nl

 www.mcmolenhoek.nl

Coronacrisis

Zoals bekend lopen de coronacijfers op. Regionale ziekenhuizen en thuiszorginstellingen melden code zwart en doen steeds meer beroep op de huisartsenzorg.

Het aantal hulpvragen blijft hoog binnen de huisartsenpraktijk, zowel voor u als voor ons is dat merkbaar aan de telefonische wachttijden en de volle spreekuren. Om de bereikbaarheid toegankelijk te houden voor de mensen die echt medische hulp nodig hebben doen wij beroep op uw zelfredzaamheid. Wij vragen u het volgende:

- Bij klachten dient u zich laagdrempelig te laten testen via de GGD, ook als u gevaccineerd bent. Sneltesten zijn niet voldoende betrouwbaar bij klachten. Wij ontvangen momenteel veel telefoontjes van patiënten met keelklachten of verkoudheidsverschijnselen die niet getest zijn.
- Voordat u naar onze praktijk belt, vragen wij u de website www.thuisarts.nl te bezoeken. Deze site is bedoeld voor iedereen die informatie zoekt over gezondheid en ziekte. Ook vindt u duidelijke adviezen over uw klachten en of u hiermee naar uw huisarts dient te gaan.
- Heeft u een account en wilt u een afspraak online maken? Dan treft u de vragenlijst 'Moet ik naar de dokter?' aan. Met de antwoorden op deze vragenlijst wordt gekeken of het nodig is dat u een afspraak maakt.
- Denkt u dat u gezien moet worden door de huisarts? Bel voor 10 uur 's ochtends met de assistente.
- Maak zoveel mogelijk gebruik van de online diensten via uw eigen patiënt portaal.

Vaccinatie locatie Pfizer vaccin

Wilt u meer informatie over vaccineren of wilt u een vaccinatie laten zetten?

Kijk dan op www.prikkenzonderafpraak.nl voor de dichtstbijzijnde locatie.

Hier kunt u met of zonder afspraak terecht.

Technische vragen

Al uw vragen omtrent QR code, herstel of vaccinatiebewijzen dient u te stellen aan de helpdesk van de overheid. Zie voor meer info www.coronacheck.nl of bel naar 0800-1421

3^{de} coronavaccinatie

De 3de coronavaccinatie (booster) zal door de GGD worden gegeven, ook aan mensen die in een instelling wonen. De huisarts zal hierin geen rol spelen. De praktijk zal geen vaccinaties ontvangen, ook hebben wij geen overzicht over wanneer u opgeroepen zult worden. Wij vragen u dan ook om de oproep van de GGD af te wachten.

Online communicatie

Steeds meer patiënten vinden de weg naar digitale communicatie. Hier zijn wij blij om. Het neemt voor ons een stukje druk weg en voor u betekent dit 24/7 toegang tot diensten.

Hoe maak ik een account aan?

Klik [hier](#) om een account aan te maken. De assistente belt u binnen enkele werkdagen om uw account te activeren. Het is niet noodzakelijk dat u naar de praktijk komt.

Voor nog meer gemak kunt u de app 'mijn huisarts online' downloaden.

Na het invoeren van uw inloggegevens die u via de website heeft aangemaakt, heeft u altijd en overal via de app beschikking tot de services. Bij de instellingen kunt de ontvangst van notificaties aangeven. Zo kunt u een signaal krijgen als een bericht van de huisarts voor u klaar staat, bijvoorbeeld de uitslag van uw onderzoeken.

Sociaal buurtteam, hulp bij zorgvragen

Heeft u vragen op het gebied van opvoeden, schulden, werkloosheid, dag invulling, relatieproblemen, eenzaamheid, woonvoorziening (WMO)? U kunt (gratis) terecht bij het sociale buurtteam.

Inloophetmoment zonder afspraak in de wijk Molenberg is op woensdag tussen 9.00-12.00uur in het Broederhuis. Zie website www.heerlen.nl/buurtteam of bel naar 045-560 40 04

Wist u dat

- Ons team uit 14 medewerkers bestaat waarvan 4 huisartsen
- Wij de huisartsenzorg doen voor 5000 patiënten
- 1 afspraak 15 minuten duurt en bedoeld is voor 1 persoon en 1 klacht
- De praktijk weliswaar vanaf 17 uur gesloten is maar dat ons team in de avonden deelneemt aan cursussen/nascholingen en diensten doet op de huisartsenpost.

Bedankt voor uw begrip en we rekenen op uw medewerking.

Team MC Molenhoek