

## Bespreek dit met je huisarts

Een consult bij de huisarts duurt maar 10 minuten. Om zeker te zijn dat u dan de juiste vragen stelt aan de huisarts, kunt u ter voorbereiding onderstaande vragen beantwoorden en dit formulier meenemen:

Waar heb ik last van, wat zijn mijn klachten?

.....  
.....

Sinds wanneer heb ik dat?

.....  
.....

Heb ik pijn? Zo ja, wat is de pijn op een schaal van 1 tot 10?

.....  
.....

In hoeverre heb ik last van de klacht in mijn dagelijks leven/werk? Zijn er activiteiten die ik niet meer kan doen?

.....  
.....

Is de klacht al onderzocht of behandeld? Zo ja, hoe en wat was de uitkomst/het effect?

.....  
.....

Wat denk ik zelf dat het is? Zoek alvast informatie op internet, kijk bijvoorbeeld op [thuisarts.nl](http://thuisarts.nl).

.....  
.....

Hoe kan de huisarts mij helpen, wat verwacht ik?

.....  
.....