**Bespreek dit met je huisarts**

Een consult bij de huisarts duurt maar 10 minuten. Om zeker te zijn dat u dan de juiste vragen stelt aan de huisarts, kunt u ter voorbereiding onderstaande vragen beantwoorden en dit formulier meenemen:

Waar heb ik last van, wat zijn mijn klachten?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Sinds wanneer heb ik dat?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Heb ik pijn? Zo ja, wat is de pijn op een schaal van 1 tot 10?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

In hoeverre heb ik last van de klacht in mijn dagelijks leven/werk? Zijn er activiteiten die ik niet meer kan doen?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Is de klacht al onderzocht of behandeld? Zo ja, hoe en wat was de uitkomst/het effect?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Wat denk ik zelf dat het is? Zoek alvast informatie op internet, kijk bijvoorbeeld op [thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl/).

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Hoe kan de huisarts mij helpen, wat verwacht ik?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………